

# คู่มือออนไลน์

(20 มิถุนายน 2557)

โดย ธรรมาธิปติ

## สิ่งที่ทำร้ายตัวเองก็คือ ความไม่รู้สึกรู้หา และ พอใจในตัวตนของตนเอง

สวัสดีครับท่านผู้อ่านที่เคารพ สัปดาห์นี้เป็นคิวของผู้ใช้นามแฝงว่า “โตโน” เกิดวันที่ 21 มีนาคม พ.ศ. 2514 เวลา 17.45-18.00 น. ผมจึงเลือกใช้เวลา 17.55 น. อรุณยา เพศชาย

คำถามแรก คุณโตโน ถามว่า ทำไมชีวิตเรียบจ้งครับ ผมทำตั้งแต่ก่อนวัยเรียน คิดเตาหุงข้าว และซื้อของให้พี่สาวก่อนไปเรียน ปัจจุบันก็ยังทำอยู่เหมือนเดิม ขายของให้พี่สาว

คุณเป็นคนธาตุไฟ มีอารมณ์ร้อนพุ่งพล่าน แต่ขณะเดียวกัน ก็สามารถจำกัดความพุ่งพล่านนั้นลงมาได้เอง แต่ก็เหมือนว่า อารมณ์ร้อนที่ว่านี้ก็ยังกรุ่นๆอยู่ แต่อัดแน่นอยู่ในใจคนเดียว

เมื่อดูชีวิตหลักๆโดยรวมของคุณแล้ว ชีวิตของคุณก็อาจจะเรียกได้ว่า ไม่โลดโผน ต้องต่อสู้ หรือ หักหาญเพื่อจะให้ได้มา จึงทำให้คุณเกิดความรู้สึกเช่นที่ถามมาว่า ทำไมชีวิตเรียบจ้งครับ

อันที่จริง มีคนจำนวนไม่น้อยที่ต้องทุกข์ทรมานจากชีวิตที่ไม่ราบเรียบ ชีวิตที่ต้องต่อสู้แย่งชิงอย่างเอาเป็นเอาตาย กว่าจะได้มาซึ่งอะไรสักอย่าง ซึ่งถ้าไปถามคนเหล่านั้น เขาก็คงจะบอกว่า

ทำไมชีวิตจึงต้องต่อสู้เหลือเกิน ต้องระหกระเหินเหลือเกิน ทำไมไม่ราบเรียบบ้าง

เพราะฉะนั้น การมีความสุขกับชีวิต สุดท้ายแล้วก็อยู่ที่ “ใจ” อยู่ที่ความพึงพอใจในสิ่งที่ตัวเองมี ไม่เอาชีวิตของเราไปเปรียบเทียบกับชีวิตของคนอื่น

เพราะคุณไม่มีทางรู้หรือกว่า ภายใต้อาณาที่ขี้มแย้มของเขา เขาต้องผ่านอะไรที่ยากๆ ที่ทุกข์เข็ญมาบ้าง เพราะเขาอาจจะไม่ได้เล่าให้คุณฟัง

สุภามิตรฝรั่งเขาบอกว่า ถ้าคุณไม่ได้สวมรองเท้าของคนอื่น คุณไม่รู้หรือกว่า ชีวิตของคนอื่นเขาอาจจะแย่กว่าคุณสักขนาดไหน

เมื่อคุณถามมา ผมก็พยายามตรวจสอบดูก็พบว่า ข้อแรกอาจจะเพราะคุณไม่ค่อยมีศัตรู คู่แข่ง หรือ อุปสรรค ความท้าทายในชีวิตมากนัก จึงทำให้คุณรู้สึกได้ว่า ชีวิตราบเรียบเกินไป

เมื่อผมจะลึกลงไปในดวงชะตาของคุณ ก็เป็นว่า น่าจะเป็นเพราะความคิดของคุณนี่เอง ที่ทำร้ายตัวคุณ เพราะคุณออกจะเป็นคนที่มีจินตนาการ สั้นเฟื่อง คิดอะไรแบบหลุดๆสักหน่อย ซึ่งหากจะใช้ใน เรื่องของการเขียนหนังสือนิยาย ก็น่าจะไปได้ดี

เพราะฉะนั้น ขอให้มีความพึงพอใจในชีวิตที่เป็นอยู่ และพยายามทำมันให้ไปในทิศทางที่เป็นประโยชน์ต่อตัวเอง และไม่สร้างปัญหาให้ผู้อื่น ก็ถือว่า ชีวิตที่แม้จะราบเรียบ ก็มีคุณค่าแล้วครับ

คำถามที่สอง คู่ครองผมมันเกิดแล้วหรือยังครับ จะมีไหมครับ เห็นเค้าหากันง่ายจัง ทั้งๆบางคนหน้าตาก็ไม่ดี ยังหาได้สวยๆ ส่วนผมมีครบทุกอย่าง ไม่มีมาให้สดชื่นแบบหวานๆกับเค้าบ้างเลย

ดูจากบุคลิกของคุณแล้ว ก็น่าจะเป็นไปได้ว่าคุณค่อนข้างจะมีความเชื่อมั่นในตัวเองมาก ออกไปทางดีด้วยซ้ำ แต่เป็นประเภทดีใจเยิบ ไม่ค่อยแสดงออกมากนัก

นอกจากนี้ ในดวงชะตายังบอกว่า คุณเป็นคนพูดจาค่อนข้างจะตรงมากไปหน่อย เชื่อว่าอาจจะทำให้คนฟังไม่ค่อยสบายใจนัก หรือทำให้เสน่ห์ในตัวลดลง

ที่พูดบอกแบบนี้เพราะผมสังเกตจากจดหมายที่คุณเขียนมาถึงผม เช่นคำว่า “คู่ครองผมมันเกิดแล้วหรือยังครับ จะมีไหมครับ” คุณใช้คำว่า “มันเกิดแล้วหรือยังครับ” เป็นคำที่สะท้อนทัศนคติของคุณต่อเรื่องชีวิตคู่ บางทีคุณอาจจะไม่ได้รู้สึกแบบนั้น แต่คนฟังจะรู้สึกไม่ค่อยดี

อีกคำหนึ่งก็คือ “เห็นเค้าหากันง่ายจัง ทั้งๆบางคนหน้าตาก็ไม่ดี ยังหาได้สวยๆ ส่วนผมมีครบทุกอย่าง ไม่มีมาให้สดชื่นแบบหวานๆกับเค้าบ้างเลย” สะท้อนถึงความเชื่อมั่นในตัวเองเอามากๆของคุณ จนออกไปในทางคือรังไม่ฟังใคร

นอกจากนั้นแล้ว ดวงคู่ของคุณยังค่อนข้างจะเสียเอามากๆด้วย จึงทำให้การหาคู่ของคุณเป็นเรื่องยากเอามากๆทีเดียว ก็ขอแนะนำให้คุณปรับทัศนคติ และ วิธีการพูดเสียใหม่ ถึงแม้จะไม่ช่วยในเรื่องการหาคู่ แต่ก็คงจะช่วยทำให้ผู้ฟังคำพูดของคุณสบายใจขึ้นกว่าเดิมได้

คำถามที่สาม อนาคตจะเป็นเช่นใดครับ ต้องขยันเก็บเงินไว้ตอนแก่ไหมครับ จะลำบากไหม บ้านผมเป็นครอบครัวใหญ่ 20 กว่าคน

พี่น้องของคุณก็ดูท่าว่าจะดีนะครับ ครอบครัวโดยรวมของคุณก็ดี แต่ดูท่าว่าคุณจะเป็นคนใช้จ่ายเงินเก่งพอสมควร เพราะฉะนั้น นับตั้งแต่วันนี้ คุณต้องเริ่มที่ตัวคุณเองเสียก่อน ก็คือ เลิกนิสัยใช้จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายเฉพาะที่จำเป็น ชีวิตในอนาคตก็คงไม่ลำบากครับ

ก็ขอให้ประสบความสำเร็จในการปรับตัว และ ปรับทัศนคตินะครับ

สุดท้ายก็ขอให้ คุณโดโน ช่วยตัดบาตรให้ 1 ครั้ง หรือ ทำบุญอะไรก็ได้ตามที่คุณสะดวก แล้วอุทิศส่วนบุญส่วนกุศลให้แก่ครูบาอาจารย์ที่ถ่ายทอดวิชาโหราศาสตร์ภารตะทุกท่านครับ

สำหรับท่านที่ต้องการให้ผมพยากรณ์ดวงชะตาให้ ก็ส่ง วันเดือนปีเกิด เวลาเกิด จังหวัดที่เกิด เพศ พร้อมด้วย เบอร์โทรศัพท์ ที่สามารถติดต่อได้ในกรณีที่มีคำถาม หรือ มีเรื่องด่วนที่จะเตือน พร้อมกับเรื่องที่ต้องการถามไม่เกิน 3 ข้อผ่านทางอีเมลมาที่ [thammathi@ gmail.com](mailto:thammathi@ gmail.com) แล้วผมจะนำมาตอบในคอลัมน์นี้ครับ

พบกันใหม่ในสัปดาห์หน้า ซึ่งเป็นคิวของคุณผู้ใช้นามแฝงว่า “ส้ม ” ครับ

