

คู่มือออนไลน์

(3 มิถุนายน 2559)

โดย ธรรมาธิปติ

บางเรื่องรู้ไปก็ไม่มีประโยชน์ เช่น จะตายอย่างสบาย หรือ ลำบาก

สวัสดิ์ศรีรับท่านผู้อ่านที่เคารพ สัปดาห์นี้เป็นคิวของคุณ มานิต เกิดวันที่ 2 ตุลาคม พ.ศ. 2496 เวลา 15.38 น. ชลบุรี เพศชาย

สิ่งที่คุณมานิตถามมานั้น ส่วนใหญ่จะเป็นเรื่อง “นามธรรม” เป็นเรื่องในจินตนาการ ความคิด ความวิตกกังวล คำถามของคุณมานิตจึงค่อนข้างจะตอบยาก แต่ยังไงก็ตาม ผมจะพยายามตอบให้ครอบคลุมคำถามให้มากที่สุด

คำถามแรก ชีวิตจะสุขสบายมากขึ้น หรือในภาพรวม จะถือว่าดีขึ้น อย่างเห็นได้ชัด ในปีนี้หรือไม่

ก่อนที่จะตอบคำถาม ผมขอพูดถึงภาพรวมของดวงชะตาเดิมของคุณมานิตเสียก่อน

ที่เห็นชัดในดวงชะตาของคุณมานิตก็คือ คุณเป็นคนที่มีจิตใจสันโดษ ชอบอยู่ในความสงบ อยู่ในโลกล้วนตัว นอกจากนี้ คุณยังเป็นคนคิดมาก คิดซ้ำไปซ้ำมา มีความเครียดสูง จึงทำให้เกิดผลกระทบต่อเรื่องคู่ครอง ชีวิตหลังแต่งงานมักจะไม่ค่อยราบรื่น ทำให้อยู่ด้วยกันไม่ยืดยาว คาดว่า คุณน่าจะมีภรรยา มากกว่า 1 คน

อันที่จริง คุณก็จัดว่าเป็นคนที่มีโชคแบบไม่คาดคิดอยู่ในดวงชะตาเหมือนกัน และชีวิตก็ไม่ถึงกับต้องต่อสู้มากมาย ไม่เหมือนกับคำถามที่คุณถามมา ซึ่งฟังดูแล้ว คล้ายกับชีวิตของคนที่ผ่านมาความยากลำบากมาอย่างแสนสาหัส

เข้าใจว่า ในช่วงปีที่แล้ว (พ.ศ. 2558) จนถึงปัจจุบันนี้ คุณคงอาจจะมีปัญหาเรื่องสุขภาพ ปัญหาเรื่องค่าใช้จ่าย หนี้สิน หรือ บริวาร

นอกจากนี้ ก็ยังอาจจะมีปัญหาในเรื่องคู่ครอง หรือ หุ่นส่วนตัว

ในปีที่ผ่านมานับตั้งแต่วันเกิด ดูเหมือนคุณมานิตจะพบกับเรื่องไม่พึงปรารถนาแบบไม่คาดคิด แต่ก็มีตัวช่วยเข้ามาทำให้หนักเป็นเบา สถานการณ์ไม่พึงปรารถนาที่คุณเหมือนจะยังยึดถือไปอีกอย่างน้อย 2 ปี โดยเฉพาะในเรื่องของความคิด หรือการเจ็บไข้ได้ป่วยอันเนื่องมาแต่ระบบการหายใจ ภูมิแพ้ โรคกระดูกกล้ามเนื้อ เหล่านี้เป็นต้น

คำถามที่สอง ตามดวงชะตาชีวิตของผม ถือว่า เป็นผู้ที่มีลูก (เป็นภาระอยู่) หลาน ที่ดี หรือไม่บอกลักษณะ หรือสิ่งที่ดีให้พอเห็นบ้าง

ตามรูปดวงชะตาของคุณ พอจะบอกได้ว่า เรื่องลูกของคุณไม่ถึงกับเสีย มีทั้งดี และ ค้อย

สิ่งหนึ่งเกี่ยวกับลูกหลานนั้น ผมมีข้อคิดจากการอ่านบทความหลายๆบทความจากผู้รู้ และ พระผู้ปฏิบัติธรรมว่า อย่าได้คาดหวังกับลูกหลานว่า เขาจะเป็นเลี้ยงดู หรือ ดูแลเรายามเราแก่เฒ่า ตามแนวคิดและประเพณีไทยโบราณ เพราะโลกปัจจุบันมันเปลี่ยนไปแล้ว

สิ่งที่เราคาดหวังได้จากลูกหลานก็คือ ขอให้เขาเป็นคนดี ไม่เป็นภาระของสังคม ไม่สร้างปัญหาให้สังคม สามารถช่วยเหลือตัวเองให้อยู่รอดปลอดภัย แค่นี้ก็เพียงพอแล้ว

ไม่ทราบว่าคุณจะตรงกับสิ่งที่คุณมานิคมอยากจะถามหรือไม่

คำถามสุดท้าย ผมจะผ่านชาติภพนี้ไป หรือตายอย่างสบาย ก่อนข้างสบาย ก่อนข้างลำบาก หรือน่าจะลำบาก

ผมไม่ทราบว่า คุณจะอยากรู้คำตอบของคำถามนี้ไปทำไม เพราะหลังจากที่คุณได้จากโลกนี้ไปแล้ว ไม่ว่าจะด้วยความสบายสุดๆ หรือ ลำบากลำบากสุดๆ คุณก็ไม่สามารถเล่าให้ใครฟังได้อีก หรือ จะไปแสดงความโกรธเกรี้ยวต่อวาสนาของคุณให้คนอื่นฟังได้อีก

มันไม่เหมือนการขับรถทางไกล แล้วรอดตายระหว่างทาง คุณยังพอจะกลับมาต่อว่าช่างซ่อมรถ หรือ บริษัทรถยนต์ได้

“การตาย” ซึ่งทุกคนต้องเจอ ตายไปแล้วจะพบอะไรก็เป็นเรื่องของบุญ และ กรรมที่เราทำเอาไว้ในชาติภพก่อนๆ และ ชาติภพนี้ เพราะฉะนั้น แทนที่จะกังวลว่า เราจะตายไปแบบสบาย หรือ ตายแบบลำบาก ผู้เร่งทำความดีเพื่อสร้างเสบียงบุญในการเดินทางไปสู่ชาติภพหน้าไม่ดีกว่าหรือ

หากคุณมีความกังวลในเรื่องการตาย เดี๋ยวนี้เขามีคอร์ส อบรมเรื่อง “การเตรียมตัวตาย” มากมาย เพื่อให้ทำใจยอมรับการตายที่จะมาถึงด้วยความสงบ เยือกเย็น และ เข้าใจ ไม่เป็นทุกข์ เป็นกังวล อย่างไม่มีเหตุผล

ว่ากันว่า จิตสุดท้ายก่อนตาย 2 นาที จะเป็นแรงผลักดันที่สำคัญที่สุด ที่จะส่งวิญญาณของเราให้ไปสู่ภพภูมิที่ดี หรือ ร้ายได้ แต่การจะทำให้จิตในช่วง 2 นาทีสุดท้ายมีความสงบ สละ และ ไม่ยึดมั่น แม้แต่ตัวตนของเราเอง เพื่อไปสู่ภพภูมิที่ดีนั้น ต้องอาศัยการปฏิบัติ การฝึกฝน อย่างสม่ำเสมอ เพื่อเตรียมตัวให้พร้อมสำหรับ 2 นาทีก่อนตายนั่น

